

Szanowni Państwo,

28 kwietnia 2025

Z końcem marca wprowadzamy do kin uznany i nagradzany polski film **UTRATA RÓWNOWAGI** poruszający głośny w ostatnich latach temat afer dotyczących mobbingu ze strony profesorów w szkołach aktorskich i reżyserów w teatrach.



To jedna z pozycji obowiązkowych dla uczniów starszych klas, szczególnie tych, którzy zaczynają podejmować wymagające studia artystyczne i wszelkie zawody, gdzie występuje relacja mistrz - uczeń. W filmie zostały poruszone problemy, z którymi spotykają się nie tylko studenci aktorstwa.

Najlepiej o filmie mówią poniższe dwa fragmenty recenzji:

Jasne, jest to film, w którym ważnym wątkiem jest podejście do studentów i mobbing, jednak w żadnym stopniu nie jest on oceniający. Dyskusyjne moralnie zachowania znajdziemy w pojedynczych scenach, ale podstawą jest młodzieńcza energia i trwająca nieustannie konfrontacja uczuć, odegrana znakomicie. Łukasz Kołakowski, Movies Room

Czy naprawdę w imię sztuki, "wyższego" celu jesteśmy w stanie poświęcić wszystko? Czy nasze granice powinny przestać mieć wtedy znaczenie? Czy powinniśmy pozwolić na ich przekraczanie? Na przekraczanie własnej przestrzeni osobistej? I czemu nikt nie reaguje, kiedy za zamkniętymi drzwiami dzieje się krzywda? Talia Kursińska, Naekranie.pl

Z myślą o nauczycielach i edukatorach przygotowaliśmy **scenariusz lekcji polskiego, lekcji wychowawczej czy edukacji zdrowotnej** dla uczniów szkół ponadpodstawowych. W skład materiałów edukacyjnych wchodzi także **prelekcja wideo** do obejrzenia przed lub po seansie, traktująca o treściach przekazywanych przez film.

Film otrzymał m.in. nagrodę Don Kichot - Polskiej Federacji Dyskusyjnych Klubów Filmowych za 2024 rok oraz Nagrodę Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w kategorii Film za rok 2024.

Tematy edukacyjne filmu

- manipulacja w relacjach międzyludzkich ze szczególnym uwzględnieniem relacji mistrz - uczeń
- wpływ przemocowych oddziaływań na zachowania drugiej osoby;
- rozpoznawać jej symptomy i mechanizmy w filmie/życiu;
- świat jako teatr a człowiek jako marionetka;
- Lady Makbet;
- proces stawania się sprawcą i ofiarą oraz towarzyszących im emocjom i zachowaniom;

- SCENARIUSZE LEKCJI do pobrania pod linkiem:

https://www.dystrybucjamowiserwis.pl/images/DZIENNIKARZE_KINA/UTRATA_R%C3%93WNOWAGI_09.05.2025/utrata_ro%CC%81wnowagi_scenariusze_lekcji_klasy_ponadpodstawe.pdf

- ZWIASTUN FILMU do obejrzenia: <https://www.youtube.com/watch?v=oTmyyAlXyzA>
- WIĘCEJ INFORMACJI o filmie: <https://www.dystrybucjamowiserwis.pl/utrata-rownowagi/o-filmie>

Film UTRATA RÓWNOWAGI jest współfinansowany przez Polski Instytut Sztuki Filmowej.

W sprawie organizacji pokazu filmu dla klasy prosimy o kontakt z najbliższym kinem, lista poniżej, lub z naszym działem dystrybucji: Katarzyną Hardej tel. +48 795506682.



Z poważaniem,
Marta Sochacka
Szefowa
Dystrybucji Mówi Serwis

MIASTO - KINO - KONTAKT

Aleksandrów Kujawski Miejskie Centrum +48 54 281 85 27
Aleksandrów Łódzki Spójnia charlie@kinosfera.pl 726 506 506
Augustów; Iskra (87) 641-01-36; kontakt@kino-iskra.pl
Barlinek; Panorama; 95 746 21 35; m.jura@bok.barlinek.pl
Bełchatów; Helios; 515 482 233; małgorzata.cych@helios.pl
Biała Podlaska; Merkury (83) 343 28 97; merkury@maxfilm.com.pl
Biała Podlaska; Cinema 3D; (83) 359 09 14; grupy.bialapodlaska@multikino.pl
Białystok; Helios; Alfa 722 382 335; emilia.romaniuk@helios.pl
Białystok; Helios; Biała 722 382 335; emilia.romaniuk@helios.pl
Białystok; Helios; Jurowiecka 516 258 879; anna.zaremba@helios.pl
Białobrzegi; "Białe Brzegi" Białobrzegskie Centrum Kultury BCK; +48 613 23 70
Białogard; Centrum Kultury i Spotkań Europejskich CKiSE +48 94 311 90 90
Biecz; Farys 134 471 091 g.deptuch@apollofilm.pl; kino@biecz.pl
Bielawa; MOKIS Bielawa; 887 733 007 biuropiast@interia.pl; kino@mokisbielawa.pl
Bielsk Podlaski; Bielski Dom Kultury kino Bielsk 85 730 34 14 sekretariat@bdkbielsk.pl
Bielsko - Biała; Cinema City 222 419 225; rezerwacje.bielsko-biala@cinema-city.pl
Bielsko - Biała; Helios; 722 382 346; piotr.kasela@helios.pl
Biłgoraj Biłgorajskie Centrum Kultury BCK 84 686 29 92 kino@bck.lbl.pl
Biskupiec; CKiT Biskupiec 667 772 695; 89 715 26 95 cktis@biskupiec.pl
Błonie; Centrum Kultury w Błoniu Kino (22) 752 63 31; m.alwast@centrumkultury.com.pl
Bochnia; Regis (14) 611 69 35 wew. 27; biuro.kino@gmail.com
Bogatynia; Kadr (75) 773 05 22; bok@bok.art.pl
Bolesławiec; Forum (75) 644 21 45; impresariat@bok.boleslawiec.pl
Braniewo; Baszta Braniewskie Centrum Kultury BCK; 55 506 50 20; kino@bck.braniewo.pl
Brzeg; Brzeskie Centrum Kultury; 77 416 99 86 wew 107; imprezy@bck-brzeg.pl
Brzeg Dolny; Odra; dok@brzegdolny.pl
Brzesko Planeta (14) 685 88 04; kino@planetabrzesko.pl
Brzeszcze; Wisła; 32 211 14 90 (wew. 38, 37); kinowisla@ok.brzeszcze.pl
Budzyń Mewa 501 985 050 kino.budzyn@gmail.com
Buk Wielkopolanin 22 779 36 43 wew 20 kino@bibliotekabuk.pl
Busko- Zdrój Zdrój 41 370 54 14 sekretariat@bsck.busko.pl
Bydgoszcz kino Orzeł 52 32 55 540 kino@mckbydgoszcz.pl
Bydgoszcz; Cinema City 222 419 223; rezerwacje.bydgoszcz@cinema-city.pl
Bydgoszcz; Multikino; (52) 568 43 24; 502 555 973; grupy.bydgoszcz@multikino.pl
Bydgoszcz; Helios; 722 382 316; paulina.figas@helios.pl
Bytom BCKino (32) 3893109, sekretariat@becek.pl
Bytom; Cinema City 222 419 226; rezerwacje.bytom@cinema-city.pl
Bytów Bytowskie Centrum Kultury BCK Albatros; 598 222 544; 32 389 31 09 w. 100;
sekretariat@becek.pl
Chełm Zorza 511 972 999; 82 569 65 06 chdk@chdk.com.pl, ckf.zorza@chdk.chelm.pl
Chełmek Iluzja MOKSIR 33 846 12 96 moksir@chelmek.pl
Chełmno kinoteatr Rondo 56 620 01 79 nkprojekt@wp.pl
Chodzież Kino Noteć 67 282-05-13 kino.notec@gmail.com kino.notec@gmail.com

Chojna Zakrzywienie Czasoprzestrzeni 48 600 009 771 fluxoplazma@gmail.com
Chojnice; ChCK Chojnickie Centrum Kultury; 52 397 22 15; kino@ckchojnice.pl,
Chojnów MOKSiR 76 81 88 621 kinokultura@moksir.chojnow.eu
Chrzanów Sztuka 32 623 30 86 Wew. 35 bwf@kinoplex-silesia.pl
Ciechanów Łydynia (23) 672 35 09; cksciech@o2.pl
Ciechocinek Kino Zdrój 789 564 995, 54 234 18 94 dyrekcja.mck@ciechocinek.pl
Cieszyn Piast 33 852 04 26 biuropiast@interia.pl
Cieszyn; Cinema City 222 419 225; rezerwacje.cieszyn@cinema-city.pl
Chodzież Noteć (67) 282 05 13; kino.notec@gmail.com
Czarnków Światowid 661 154 516 kino@czarnkow.pl
Czechowice Dziedzice Świt mdk@mdk.czechowice-dziedzice.pl
Czechowice-Dziedzice; Multikino; (32) 66 19 724; grupy.czechowicedziedzice@multikino.pl
Czeladź Kopalnia Kultury 32 263 51 51 b.marcinkowska@kopalniakultury.czeladz.pl
Częstochowa; Cinema City Jurajska 222 419 226; rezerwacje.jurajska@cinema-city.pl
Częstochowa; Cinema City Wolność 222 419 226; rezerwacje.czestochowa@cinema-city.pl
Człuchów; Uciecha; 790 276 963; biuro@reaktywacja.net.pl
Dąbrowa Górnicza; Helios; 722 382 340; joanna.popiela@helios.pl
Dąbrowa Tarnowska Sokół (14) 655 92 14; ddk0@op.pl
Darłowo Bajka 94 314 26 29 a.morzyk@neptunfilm.pl
Dębica Śnieżka 14 696 93 10 dk.sniezka@mokdebica.pl
Drawsko Pomorskie Drawa (94) 341 38 96; m.dobrowolski@kinodrawa.pl
Drzewica; RCK Regionalne Centrum Kultury; 483 755 110; karol.sobolewski@rck.drzewica.pl
Działdowo; Miejski Dom Kultury MDK; 23 697-21-92; mdkdzialdowo@wp.pl; kino@mdkdzialdowo.pl
Dzierżoniów Zbyszek 74 64 64 660 bwf@kinoplex-silesia.pl; dok@dok.pl
Elbląg; Cinema City 222 419 223; rezerwacje.elblag@cinema-city.pl
Elbląg; Multikino; (55) 612 92 24; 502 555 992; grupy.elblag@multikino.pl
Elbląg; Światowid (55) 611 20 56; natalia.klonowska@swiatowid.elblag.pl
Ełk Planet Cinema (87) 739 51 76 - 77; elk@planetcinema.pl
Garwolin Wilga (25) 682 20 51; kinogarwolin@tlen.pl
Gdańsk; Helios; Alfa 519 143 966; sylwia.rozek@helios.pl
Gdańsk; Helios; Forum 722 382 348; paulina.kowalik@helios.pl
Gdańsk; Helios; Metropolia 519 143 964; anna.brelinska@helios.pl
Gdańsk; Multikino; (58) 765 93 24; 502 555 736; grupy.gdansk@multikino.pl
Gdańsk Cinema 1 (58) 765 75 11; kierownicy@cinemaone.pl
Gdynia; Helios; 508 657 214; magda.burchardt@helios.pl
Gliwice Amok 32 238 25 01; biuro@amok.gliwice.pl
Gliwice; Cinema City 222 419 226; rezerwacje.gliwice@cinema-city.pl
Głogów; Cinema 3D; (76) 749 15 61; grupy.glogow@multikino.pl
Gniezno; Helios; 509 139 008; agnieszka.duszynska@helios.pl
Goleniów Kino & Kawiarnia Goleniów office@kinogoleniow.com.pl
Gołdap Kultura 87 615 08 03 dyrektor@dkgoldap.pl
Gorlice Kino Kolory 600 123 944 kontakt@kinokolory.pl
Gorzów Wielkopolski Kino 60 Krzesił 95 782 25 56

Gorzów Wlkp.; Helios; 722 382 344; anita.listowska@helios.pl
Gorzów Wlkp.; Cinema 3D; (95) 783 51 50; 668 122 209; grupy.gorzow@multikino.pl
Gostynin; Siemowit; 504 949 598; sekretariat@mck-gostynin.pl
Gostyń Pod Kopułą (65) 572 79 90; gokhutnik@onet.pl
Góra Dom Kultury (65) 543 23 20; sekretariat@dkgora.com.pl
Góra Kalwaria Uciecha 731 272 008 biuro@reaktywacja.net.pl
Grajewo Grajewskie Centrum Kultury GCK Grajewo 86 272 29 91
Grodzów Kłaps Ośrodek Kultury i Rekreacji OKiR 77 415 53 29 wew. 102
Grodzisk Mazowiecki Kino C.K. (22) 734 79 44; kino@centrumkultury.eu
Grójec GOK Grójecki Ośrodek Kultury 48 664 23 06 grylski@gokgrojec.pl
Grudziądz; Helios; 797 012 638; natalia.zurawska@helios.pl
Grybów "Biała" Miejskie Centrum Kultury i Edukacji MCKiE 18 445 04 38 kino@grybow.pl
Gryfice Kapitol Centrum Rozrywki Rodzinnej 913 843 308 kino@kapitol-gryfice.com
Gryfino; Gryf Gryfiński Dom Kultury; 91 416 24 47; kinogryf@gdk.com.pl; kinogryfino@gmail.com
Hrubieszów Plon Hrubieszowski Dom Kultury HDK 84 696 26 15 kontakt@kinoplone.pl
Iława Kinoteatr Pasja (89) 648 63 60 tklatt@wp.pl; koordynator@ickilawa.pl; kino@ickilawa.pl
Iłża Centrum Kultury i Turystyki CKiT w Iłży 48 616 31 08 kino@ilza.pl
Inowrocław Kinomax (52) 35 30 555, (052) 55 29 788 kinomax@post.pl
Janikowo Manhattan (52) 351-44-36 kontakt@kino.janikowo.com.pl
Iława Iławskie Centrum Kultury (89) 648 28 71; kino@ickilawa.pl
Janki; Cinema City 222 419 224; rezerwacje.janki@cinema-city.pl
Janów Lubelski; Jutrzenka Janowski Ośrodek Kultury JOK; 15/8724677 nr. wew. 21; jok_janowl@op.pl
Janów Podlaski; Wenus ; 83 341-30-89 r.kaczmarek@janowpodlaski.pl
Jarocin Echo 62-747-11-19; kino@jarocin.pl
Jarosław Kino na biegunach (16) 633 05 70 jaroslaw@kinonabiegunach.pl
Jarosław Ikar 16 621 44 34 kinoikar@mok-jar.pl
Jasło Syrena Jasielski Dom Kultury JDK 13 44 351 50 g.deptuch@apollofilm.pl
Jastarnia Kino Żeglarz Patrycja 511491510 patrycja@kinozeglarz.pl
Jastrzębie-Zdrój Centrum Miejski Ośrodek Kultury MOK 32 47-17-924
Jaworzno; Multikino; (32) 508 70 24; 512 172 488; grupy.jaworzno@multikino.pl
Jelenia Góra; Helios; 514 935 975; adam.pokosz@helios.pl
Jelenia Góra Lot (75) 767 63 70; kino@kino-lot.pl
Jędrzejów Centrum Kultury 41 386 12 68 poczta@ckjedrzejow.pl
Kalisz Centrum (62) 765 25 04; kino@ckis.kalisz.pl
Kalisz; Cinema 3D; (62) 598 01 62; 728 595 906; grupy.kalisz@multikino.pl
Kalisz; Helios; 722 382 338; emilian.fabisiak@helios.pl
Kartuzy Kartuskie Centrum Kultury KCK 58 684 02 01, 780 714 021 kinokartuzy@centrum.kultury.pl
Katowice Kosmos 32 258 05 08 b.perska@kosmos.katowice.pl
Katowice Rialto Katowice (32) 206 97 95 a.tecl-szubert@rialto.katowice.pl
Katowice; Cinema City Punkt 44 222 419 226; rezerwacje.katowice@cinema-city.pl
Katowice; Cinema City Silesia 222 419 226; rezerwacje.silesia@cinema-city.pl
Katowice; Helios; 507 717 963; jakub.grabski@helios.pl
Katowice; Multikino; (32) 661 41 24; 513 111 869; grupy.katowice@multikino.pl
Katowice Światowid (32) 258 74 32; kino@swiatowid.katowice.pl

Katowice Planet Cinema (32) 603 01 01 - 05; katowice@planetcinema.pl
Kędzierzyn Koźle; Helios; 506 210 918; izabela.lewicka@helios.pl
Kępno Sokolnia Kępiński Ośrodek Kultury 573 360 997 kinosokolnia@gmail.com
Kętrzyn Gwiazda 889 647 418 kino@kck.ketrzyn.pl
Kęty Kino przy Domu Kultury w Kętach 33/ 844 86 70 poczta@domkultury.kety.pl
Kielce Fenomen Wojewódzki Dom Kultury 41 365 51 48 kino@wdk-kielce.pl
Kielce; Helios; 722 382 347; ewelina.zareba@helios.pl
Kielce Moskwa (41) 34 447 34; moskwa@kinomoskwa.pl
Kielce; Multikino; (41) 248 64 24; 519 520 988; grupy.kielce@multikino.pl
Kleczew Zachęta 601 499 945 kino.kleczew@op.pl
Kluczbork Bajka 501 423 775 kino@kluczbork.pl, info@kinoscenakultura.pl
Kłodzko; Cinema 3D; (74) 660 44 72; 728 595 391; grupy.klodzko@multikino.pl
Knurów Scena Kultura BWF 32 332 63 81 info@kinoscenakultura.pl
Koluszki Odeon 24 254 21 37 mokkoluszki@interia.pl
Koło; Miejski Dom Kultury w Kole, MDK - Kino nad Wartą; 63 272 28 47; mdk.kino@gmail.com
Kołobrzeg Wybrzeże (94) 352 36 32; Justyna.kunc@wp.pl
Konin; Helios; 516 779 156; mateusz.domanski@helios.pl
Konin Oskard (63) 242 38 49; kinooskard@ckis.konin.pl
Końskie Koneckie Centrum Kultury KCK (41) 372-24-78 poczta@dkkonskie.pl
Koszalin Kryterium 94 347 57 01 dorota.tarasiewicz@ck105.koszalin.pl
Koszalin; Multikino; (94) 732 83 24; 513 111 974; grupy.koszalin@multikino.pl
Kościerzyna Remus (58) 680 23 40; oferta@koscierzyna.gda.pl
Kowale Oleckie; Pionier Gminne Centrum Kultury GCK; 87 523 89 47; gckkowale@gmail.com
Kozienice Kozienicki Dom Kultury KDK 48 611 07 50 wew. 130 kino@dkkozienice.pl
Kraków; Cinema City Bonarka 222 419 225; rezerwacje.bonarka@cinema-city.pl
Kraków; Cinema City Galeria Kazimierz 222 419 225; rezerwacje.kazimierz@cinema-city.pl
Kraków; Cinema City Plaza 222 419 225; rezerwacje.krakow@cinema-city.pl
Kraków; Cinema City Zakopianka 222 419 225; rezerwacje.zakopianka@cinema-city.pl
Kraków; Multikino; (12) 298 46 24; 513 111 947; grupy.krakow@multikino.pl
Kraków Kijów (12) 433 00 33; kijow@kijowcentrum.pl
Krapkowice Krapkowicki Dom Kultury KDK 77 44 60 312 wew 23; kino@kdkkrapkowice.pl
Krasnobród Krasnobródzki Dom Kultury 84 660 71 17 ela.jaskulska@maxfilm.com.pl
Krasnystaw Morskie Oko 825762218 kinomorskieoko@gmail.com
Kraśnik Metalowiec 609 700 660 kino@krasnik.eu
Krobia Szarotka GCKiR Gminne Centrum Kultury i Rekreacji 65 571 13 20 kultura@krobia.pl
Krosno Sokół (13) 432 00 28; kino.sokol.krosno@interia.pl
Krosno; Helios; 517 804 224; nikola.syrek@helios.pl
Krotoszyn Przedwiośnie (62) 725 24 36; kino@krotoszyn.pl
Krynica Jaworzyna (18) 471 56 48; kino.krynica@op.pl
Kutno KDK (24) 253 30 64; kinokdk@onet.eu
Kwidzyn Kinoteatr Kwidzyńskie Centrum Kultury KCK (55) 279 34 24 kck@kck-kwidzyn.pl
Lębork Fregata (59) 862 25 30; lckfregata@wp.pl
Legionowo; Helios; 509 226 920; malgorzata.kopczewska@helios.pl
Legnica; Helios; 722 382 331; ewelina.duszkiewicz@helios.pl

Legnica Piast (76) 721 86 04; kino@kino-piast.pl
Leszno; Cinema 3D; (65) 537 65 49; 728 595 189; grupy.leszno@multikino.pl
Leżajsk Miejskie Centrum Kultury MCK 17 785 11 34 wew. 146
Limanowa Klaps (18) 337 16 03; kino@limanowa.ldk.pl
Libiąż Ale Kino 606 128 642 lck@libiaz.pl
Lidzbark Warmiński Ignacy Lidzbarski Dom Kultury LDK 89 767 26 88 kasa@kinoignacy.pl
Limanowa Klaps 606 545 696 kino@ldk.limanowa.pl
Lipno Nawojka Miejskie Centrum Kulturalne (MCK) 54 287 24 40 kinonawojka@op.pl
Lubaczów Melodia (016) 632 14 97 lub (016) 632 96 35 g.deptuch@apollofilm.pl
Lubań Wawel 75 722 21 18 agnieszka.przystas@dcf.wroclaw.pl
Lubartów Lewart 81 855 22 42 kinolewart@gmail.com
Lubawa Pokój (89) 645 26 68; kino.pokoj@gmail.com
Lubin Górniczy; Helios; 722 382 330; joanna.kowalska@helios.pl
Lubin Górniczy Muza (76) 746 22 66; kino@ckmuza.pl
Lublin Bajka (81) 533 88 72; kinobajka@o2.pl
Lublin; Cinema City Felicity 222 419 224; rezerwacje.felicity@cinema-city.pl
Lublin; Cinema City 222 419 224; rezerwacje.lublin@cinema-city.pl
Lublin; Multikino; (81) 460 28 24; 506 319 086; grupy.lublin@multikino.pl
Lubliniec; Karolinka Miejski Dom Kultury ; 94 341 38 96; kino@mdk.lubliniec.pl
Łask KinoIno 507 801 870 biuro@kino-tomi.pl; biuro@kinoino.pl
Łęczyca Górnik 24 721 20 46 kino@kinogornik.pl
Łochów Kino Łochów 505 396 101 kino@migok.pl
Łomża Millenium 606-499-444 biuro@kinomillenium.pl; informacja@kinomillenium.pl
Łomża; Helios; 571 947 132; lomza@helios.pl
Łowicz Fenix (46) 837 40 01; akustyk@konto.pl
Łódź; Cinema City Manufaktura 222 419 224; rezerwacje.lodz@cinema-city.pl
ODZ; Multikino; (42) 232 72 24; 513 111 877; grupy.lodz@multikino.pl
Łódź; Helios; 722 382 332; aleksandra.lech@helios.pl
Łuków Łukowski Ośrodek Kultury ŁOK 25 798 32 72 kinobajka@o2.pl
Łukta; GOK Gminny Ośrodek Kultury; 508 006 019; j.szymanska@goklukta.pl; j.kubicka@goklukta.pl
Maków Mazowiecki' Mazowsze Miejski Dom Kultury MDK; 29 717 12 72; kinomazowsze@gmail.com
Miechów; Centrum Kultury i Sportu Gryf; 41 383 13 31; ckis@miechow.eu; kinoteatrgrzyf@interia.pl;
Międzyzdroje Kino-Eva 91 32 82 570 manager.kino-eva@wp.pl
Mielec; Cinema 3D; (17) 250 23 37; 538 236 404; grupy.mielec@multikino.pl
Międzyrzecz Międzyrzecki Ośrodek Kultury (95) 741 18 02; kino@mokmiedzyrzecz.pl
Międzyrzecz Podlaski Sława 501 927 943 kinobajka@o2.pl; kino@miedzyrzecz.pl
Milicz Kino Capitol 690 300 118 kontakt@kinocapitol.pl
Mińsk Mazowiecki Muza 503 319 618; ewa@muzakino.pl; sylwia@muzakino.pl;
Mława Kino Kosmos Miejski Dom Kultury MDK 23 654 35 85; kino@mdkmlawa.com;
Mogilno Wawrzyn (52) 315 24 80; kino@mdk.mogilno.pl
Morąg Narie (89) 757-26-40 markowski.miroslaw@o2.pl; kinomdkmorag@wp.pl
Mrągowo Zodiak (89) 743 34 50 sekretariat@mck.mragowo.pl
Mrozy Mikroklimat Gminne Centrum Kultury 25 757 44 79 kino.gckmrozy@gmail.com
Mszczonów; Mszczonowski Ośrodek Kultury MOK 46 857 16 63; kinomok@mszczonow.pl

Mysłowice GO KINO 32 736 91 60; gokino.myslowice@gokino.pl
 Myszków Jubileuszowe (034) 313 26 59 ola.podgorska@mdk-myszkow.pl
 Myślenice Muza 886-425-120 kino.mokis@myslenice.pl
 Nakło /Notecią Relaks 52 386 08 62 biuro@reaktywacja.net.pl
 Nałęczów NOK Nałęczowski Ośrodek Kultury "Cisy" 661 811 555 kinocisy@op.pl
 Nasielsk Niwa 233067021 kino@noknasielsk.pl
 Niepołomice Ważka 666 290 305
 Nisko Sokół 502 074 816 g.deptuch@apollofilm.pl
 Nowa Dęba Metalowiec 15 846 24 10 wew. 10 g.deptuch@apollofilm.pl
 Nowa Ruda Miejski Ośrodek Kultury (MOK) 748 724 484 ba@mok.nowaruda.pl
 Nowa Sarzyna Panorama (017) 24-11-507 g.deptuch@apollofilm.pl
 Nowa Sól Europa Nowosolski Dom Kultury (NDK) 790 779 015 europa@ndk.com.pl
 Nowe Miasto Lubawskie; Kinoteatr Harmonia MCK ; 668 491 763; realizator@mcknml.pl
 Nowogard Orzeł 91 39 26 283 sekretariat@ndk.pl
 Nowy Dwór Mazowiecki; Kino Kasyno Oficerskie Nowodworski Ośrodek Kultury; 22 732 08 76
nok@nok.nowydwormaz.pl
 Nowy Sącz; Helios; 508 657 179; katarzyna.walkowska@helios.pl
 Nowy Sącz; Sokół (18) 448 26 32; d.kamykowska@mcksokol.pl
 Nowy Targ Tatry (18) 266 26 24; kinotatry@nowytarg.pl
 Nysa Cinema N 3D (77) 433 39 52; boguslaww@autograf.pl
 Oborniki Śląskie; Astra - Obornicki Ośrodek Kultury (ODK); 519 424 201 kino@kinoastra.pl
 Olecko; kino Mazur; (87) 520 20 59 wew. 35 kino@rokmg.pl
 Oleśnica MOKiS Oleśnica 713142203 sekretariat@mokis.info
 Olkusz Zbyszek Miejski Ośrodek Kultury (MOK) 32 706 52 16 kino@mok.olkusz.pl
 Olsztyn Awangarda 895 237 538 konrad.l@op.pl; ckf_awangarda2@wp.pl
 Olsztyn; Multikino; (89) 679 55 24; 512 172 510; grupy.olsztyn@multikino.pl
 Olsztyn; Helios; 722 382 341; michal.szostak@helios.pl
 Olsztynek Grunwald 512 438 130 andrzej@olsztynek.com.pl
 Oława GO KINO 71 748 35 36 gokino.olawa@gokino.pl
 Oława Odra (centrum sztuki w Oławie); kino@kultura.olawa.pl; sekretariat@kultura.olawa.pl
 Opoczno Miejski Dom Kultury (MDK) 44 786 24 65 kino@mdkopoczno.pl
 Opole; Helios; Karolinka 722 382 345; karolina.izaak@helios.pl
 Opole; Helios; Solaris 722 382 345; karolina.izaak@helios.pl
 Opole Lubelskie; Opolskie Centrum Kultury (OCK); 818272571 sekretariat@ockopolelubelskie.pl
 Ostrołęka Jantar (29) 764 21 63; kinojantar@ock-ostroleka.pl
 Ostrowiec Świętokrzyski Etiuda (41) 265 37 47; kino.etiuda@mck.ostrowiec.pl
 Ostrów Mazowiecka Ostrowia (29) 745 40 91; sekretariat@mdkostowmaz.pl
 Ostrów Wlkp. Komeda (62) 591 74 45; komeda@vp.pl
 Ostrów Wlkp.; Helios; 573 989 265; marta.spizak@helios.pl
 Ostrzeszów Piast (62) 730 25 76; kino_piastr@op.pl
 Oświęcim Planet Cinema (33) 471 17 12; biuro@planet-cinema.pl
 Otwock Oaza 227793643 kino@otwock.pl
 Pabianice; Helios; 510 298 878; klaudia.rusolowska@helios.pl
 Pabianice Tomi (42) 215 42 69; 607 190 607; biuro@kinotomi.pl

Pacanów Szkatułka Centrum Bajki 41 376 50 79 kino@centrumbajki.pl
 Parczew Kino Parczew 83-311-12-18 kino@kinoparczew.pl
 Pasłęk Zamkowe (0-55) 248 31 21 kino@pokpaslek.pl
 PiastówBaśń Miejski Ośrodek Kultury MOK 22 723 65 50 kinobasn@mokpiastow.pl
 Piekary Śląskie Zacisze 513 763 292 biuro@kinozacisze.pl
 Piekoszów Piksel 44 681 40 60 biblioteka@post.pl
 Piła Koral 602 252 675 kasa@rck.pila.pl
 Piła; Helios; 722 382 342; jaroslaw.bojaczuk@helios.pl
 Piotrków Trybunalski; Helios; 722 382 350; patrycja.martynelis-szmitka@helios.pl
 Pleszew Hel (62) 742 26 31; dkpleszew@wp.pl
 Płock; Helios; 722 382 343; jowita.stoparczyk@helios.pl
 Płock Nove Kino Przedwiośnie (24) 367 65 02; przedwiosnie@novekino.pl
 Płońsk Kalejdoskop 23 662 27 02 kinokalejdoskop@mckplonsk.pl
 Polkowice Polkowickie Centrum Animacji (76) 746 88 10; jan.wojtowicz@pca.pl
 Połaniec; Centrum Kultury i Sztuki Impresja ; 15 865 09 17 wew. 13; g.deptuch@apollofilm.pl
 Połczyn- Zdrój; Goplana Centrum Kultury CK; 94 365 41 63; kinogoplana@ckpolczyn.pl
 Pomiechówek Kino w Pomiechówku 531 517 517 kino@ppwwkra.pl; kino@pomiechówek.pl
 Poniatowa Kino Teatr Czyn 81 820 45 54 kino@ckpit.poniatowa.pl
 Poznań; Cinema City Kinopolis 222 419 223; rezerwacje.kinopolis@cinema-city.pl
 Poznań; Cinema City Plaza 222 419 223; rezerwacje.poznan@cinema-city.pl
 Poznań; Helios; 519 143 962; anna.marciniak@helios.pl
 Poznań; Multikino; (61) 628 15 24; 502 555 987; grupy.poznan51@multikino.pl
 Poznań; Multikino; Malta (61) 628 17 24; 513 111 991; grupy.malta@multikino.pl
 Poznań; Multikino; Stary Browar (61) 628 16 24; 513 111 929; grupy.starybrowar@multikino.pl
 Poznań Rialto (61) 847 53 99; piotr.zakens@kinorialto.poznan.pl
 Poznań Apollo 572 348 416 biuro@kinoapollo.pl
 PrudnikDiana 77 436 66 85 bwf@kinoplex-silesia.pl
 Prusice Prusicki Obiekt Multifunkcyjny 71 312 63 10 gokis@prusice.pl
 Pruszcz Gdański; Kino na Bursztynowym Szlaku (CKiS); (58) 682 32 07; salakino@pruszcz-gdanski.pl
 Pruszków Centrum Kultury i Sportu 22 759 52 48 ewa.kasjaniuk@ckis.pruszkow.pl
 Przecław Zachód 539 140 635 skierczynski@goksirprzeclaw.pl
 Przedbórz Miejski Dom Kultury MDK 44 781 25 15 m-zygmunt@wp.pl
 Przemyśl Centrum 16 678 20 09 w. 510 kino@ck.przemysl.pl
 Przemyśl; Helios; 519 143 971; iwona.skwarko@helios.pl
 Przeworsk Warszawa 16 648 79 11 g.deptuch@apollofilm.pl; kinoprzeworsk@wp.pl
 Przeźmierowo Gminny Ośrodek Kultury 61 222 29 16
 Pszczew Przysań 95 749 23 26
 Pszczyna PCKUL 533 672 199 r.staszewski@pckul.pl; u.rainko@pckul.pl
 Puławy; Novekino Sybilla 609 429 066; sybilla@maxfilm.com.pl
 Pułtusk Narew MCKiS 23 692 95 27 kinonarew@wp.pl
 Pyrzyce Pyrzyckie Dom Kultury (91) 570 19 95; pdk@pyrzyce.net.pl
 Rabka-Zdrój Śnieżka 18 544 74 72 rgreczek@rabka.pl
 Racibórz Kino Bałtyk 324152033
 Radłów Miejskie Centrum Kultury MCK 14 678 20 36 kino.mckradlow@gmail.com

Radom; Helios; 722 382 333; bozena.mancewicz@helios.pl
Radom; Multikino; (48) 670 05 24; 797 025 410; grupy.radom@multikino.pl
Radomsko Miejski Dom Kultury (44) 683 24 86; kino@mdkradomsko.pl
Radwanice Kujawiak Gminny Ośrodek Kultury
Radzionków Karolinka; 32 286 64 54 lub 32 286 63 45; karolinka@karolinka.art.pl
Radzyń Podlaski Oranżeria ela.jaskulska@maxfilm.com.pl
Rawa Mazowiecka Roma (44) 725 78 70; roma-rawa@wp.pl
Rawicz Promień (65) 545 20 98; kinopromien@rawicz.pl
Ruda Śląska; Cinema City 222 419 226; rezerwacje.ruda@cinema-city.pl
Rumia; Multikino; (58) 765 95 24; 797 025 415; grupy.rumia@multikino.pl
Rybnik; Cinema City 222 419 226; rezerwacje.rybnik@cinema-city.pl
Rybnik; Multikino; (32) 661 87 24; 513 111 939; grupy.rybnik@multikino.pl
Rydułtowy Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS
Ryki Renesans 789 243 739 kino@ryki.pl; centrumkultury.ryki@wp.pl
Rypin Bałtyk 54 280 2156 wew 23 kino.bałtyk@rypin.eu
Rzepin Chrobry Miejski Dom Kultury MDK mdk.eliza@gmail.com
Rzeszów; Helios; Powstańców 722 382 336; ewa.stepaniak@helios.pl
Rzeszów; Helios; Galeria Rzeszów 722 382 336; ewa.stepaniak@helios.pl
Rzeszów; Multikino; (17) 784 26 24; 513 111 955; grupy.rzeszow@multikino.pl
Sandomierz Starówka (15) 832 29 64; biuro@esceka.pl
Sanok Sanocki Dom Kultury (13) 463 10 42 sekretariatsdk@interia.pl
Sędziszów Jedność(17) 22 16 044 wew. 16 g.deptuch@apollofilm.pl
Sianów Zorza tomekprzygudzki@gmail.com
Siedlce; Helios; 798 811 969; karolina.pielach@helios.pl
Siedlce Nove Kino (25) 640 77 60; siedlce@novekino.pl
Sieradz Sieradzkie Centrum Kultury SCK
Sierpc Jutrzenka Centrum Kultury i Sztuki CKiSz
Skarżysko-Kamienna Centrum (41) 253 14 82 wew 44; pawel@mck.skarzysko.pl
Skierniewice Polonez (46) 833 44 89; mokpolonez@poczta.onet.pl
Skoczów; Teatr Elektryczny; 726 888 717; teatrelektryczny@gmail.com
Sławno Sławeński Dom Kultury SDK; 793 957 670; sekretariat@sdk.slawno.pl
Słubice Słubicki Miejski Ośrodek Kultury SMOK kino@slubice.pl
Słupca Sokolnia (63) 277 25 11; mdk@slupca.pl
Słupsk; Multikino; (59) 714 06 24; 519 520 973; grupy.slupsk@multikino.pl
Sobótka Ślęza sekretariat@rcks.pl. 71 715 16 25
Sochaczew Odeon (46) 862 25 02; j.milewski@kinooodeon.pl
Sochaczew Mazowsze (46) 863 27 77; mskzm@wp.pl
Sokołów Podlaski Sokół 25 787 24 38 kino@sokolowskakultura.pl
Sokółka; Sokół ; 85 711 25 40; poczta@kinosokolka.pl
Solec Kujawski Kultura 52 387 01 57 solec@outdoorcinema.pl
Solec Zdrój Kino Solec-Zdrój Gminne Centrum Kultury GCK kinosoleczdroj@gmail.com
Sosnowiec; Cinema City 222 419 226; rezerwacje.sosnowiec@cinema-city.pl
Sosnowiec; Helios; 722 382 339; sandra.nowakowska@helios.pl
Stalowa Wola; Helios; 798 391 032; klaudia.szwedo@helios.pl

Stalowa Wola Wrzos (15) 842 85 99; wrzos57@poczta.onet.pl
Starachowice; Helios; 797 012 606; patryk.prokop@helios.pl
Starogard Gdański; Cinema City 222 419 223; rezerwacje.starogard@cinema-city.pl
Stargard Szczeciński SCK (91) 578 32 31; ewa.tomczak@sck.stargard.pl
Strzegom; Strzegomskie Centrum Kultury; kino.strzegom@gmail.com
Strzelin Grażyna; biuro@kinostrzelin.pl
Strzyżów; Odrodzenie; dksokol.stryzow@gmail.com
Sucha Beskidzka; CKIF Centrum Kultury i Filmu; 601 49 23 76; animator@centrum-kultury.com
Suchedniów Kuźnica kuznicasuchedniow@gmail.com
Sulejówk Kino-Teatr Kurtyna kino.sulejowek@gmail.com
Suwałki Cinema Lumiere (87) 618 20 23; suwalki@cinema-lumiere.pl
Szamotuły Halszka (61) 292 00 31; kino-halszka@wp.pl
Szarotka Krobia (65) 571 13 20; kultura@krobia.pl
Szczecin; Helios; Kupiec 722 382 337; anna.chmielowska@helios.pl
Szczecin; Helios; Outlet Park 722 382 337; anna.chmielowska@helios.pl
Szczecin; Multikino; (91) 831 24 24; 502 555 991; grupy.szczecin@multikino.pl
Szczecinek Wolność (94) 712 83 02; sapik@sapik.pl
Szczytno Cinema Lumiere 23 662 27 02 bil10@op.pl; szczytno@cinema-lumiere.pl
Sztum Powiśle sck@sztumsck.pl
Szydłowiec Kino Górnik d.orman@sckzamek.pl
Śrem Kinoteatr Słonko kinoteatrslonko@gmail.com; info@kinoteatrslonko.pl
Środa Śląska Kadr Dom Kultury (71) 317 32 11 kino@srodaslaska.pl
Środa Wielkopolska Baszta (61) 28 53 635; kino@oksroda.pl
Świdnica; Cinema 3D; (74) 639 9057; 728 595 209; grupy.swidnica@multikino.pl
Świdnik LOT Miejski Ośrodek Kultury MOK b.strzyzewska@mok.swidnik.pl
Świebodzin Świebodziński Dom Kultury (68) 475 08 10; kino.swiebodzin@gmail.com
Świecie Wrzos (52) 33 12 720; marcin.traczyk@oksir.com.pl
Świnoujście Kino Cinema3D (91) 321 28 40; 883 332 231; grupy.swinoujscie@multikino.pl
Tarnobrzeg TDK film@tdk.tarnobrzeg.pl; org.imprez@tdk.tarnobrzeg.pl
Tarnów Marzenie (14) 688 88 85; kino@tck.pl
Tarnów Millenium (14) 63 346 04; kinomillennium@csm.tarnow.pl
Tarnów; Cinema 3D; (14) 690 18 53; 539 979 418; grupy.tarnow@multikino.pl
Tczew; Helios; 516 263 434; wiktoria.fasiczka@helios.pl
Tomaszów Lubelski Kadr info@kinokadr.pl
Tomaszów Mazowiecki; Helios; 519 143 975; paulina.bugajak@helios.pl
Tomaszów Mazowiecki Włókniarz (44) 724 72 38; m-zygmunt@wp.pl
Toruń; Cinema City Czerwona Droga 222 419 223; rezerwacje.torun@cinema-city.pl
Toruń; Cinema City Plaza 222 419 223; rezerwacje.torunplaza@cinema-city.pl
Trzcianka Osiedlowe wiktoria@onet.eu; smlw_trzcianka@smtvsat.pl
Trzebinia Sokół 618 140 370 bwf@kinoplex-silesia.pl; kino@tck.trzebinia.pl
Trzebnica Polonia 71/ 312 12 43 kinopolonia@gckis.trzebnica.pl
Tuchola; kino Sokół; tok@tuchola.pl
Tuchów; Promień Dom Kultury; kino@dk Tuchow.pl
Turek Tur Miejski Dom kultury MDK dyrektormdkturek@gmail.com; kino_tur@o2.pl

Tychowo GOK Gminny Ośrodek Kultury l.michalak@goktychowo.pl
Tychy; Multikino; (32) 791 13 24; 519 520 934; grupy.tychy@multikino.pl
Tykocin; Hetman; 516 223 993 biuro@kinohetman.pl
Ustka Delfin (59) 814 46 77; delfin@kino.ustka.pl
Wadowice Centrum kino@wck.wadowice.pl
Wałbrzych Apollo (74) 847 89 71; kino@kino-apollo.pl
Wałbrzych; Cinema City 222 419 223; rezerwacje.walbrzych@cinema-city.pl
Wałcz; Tęcza; 512 207 877; info@wckwalcz.pl
Warszawa Atlantic (22) 828 93 03; biuro.atlantic@novekino.pl
Warszawa; Cinema City Galeria Mokotów 222 419 224; rezerwacje.mokotow@cinema-city.pl
Warszawa; Cinema City Promenada 222 419 224; rezerwacje.promenada@cinema-city.pl
Warszawa; Cinema City Sadyba 222 419 224; rezerwacje@cinema-city.pl
Warszawa; Cinema City Arkadia 222 419 224; rezerwacje.arkadia@cinema-city.pl
Warszawa; Cinema City Bemowo 222 419 224; rezerwacje.bemowo@cinema-city.pl
Warszawa; Cinema City Białołęka Galeria Płn. 222 419 224; rezerwacje.bialoleka@cinema-city.pl
Warszawa; Helios; Galeria Blue City 506 303 031; joanna.kalinowska@helios.pl
Warszawa Kino Kultura 725 499 899; e-mail: a.gasiewska@sfp.org.pl
Warszawa Luna (22) 621 78 28; kino.luna@kinoluna.pl
Warszawa; Multikino; (22) 462 88 24; 502 555 990; grupy.ursynow@multikino.pl
Warszawa; Multikino; Młociny 538 236 373; grupy.mlociny@multikino.pl
Warszawa; Multikino; Reduta 538 236 390; grupy.reduta@multikino.pl
Warszawa; Multikino; Złote Tarasy (22) 462 81 24; 513 111 930; grupy.zlotetarasy@multikino.pl
Warszawa; Multikino; Targówek (22) 462 78 08; 513 111 862; grupy.targowek@multikino.pl
Warszawa; Multikino; Wola (22) 462 83 25; 513 111 873; grupy.wola@multikino.pl
Warszawa Wisła (22) 839 23 65; wisla@maxfilm.com.pl; kasa.wisla@maxfilm.com.pl
Warszawa Kinokawiarnia Stacja Falenica 530 882 809; info@stacjafalenica.pl
Warszawa Kinoteka (22) 551 70 27; kierownicy@kinoteka.pl
Wągrowiec MDK (67) 26 20 545; d.hilbrecht@mdkwagrowiec.pl
Wąsosz Zespół Placówek Kultury w Wąsosz dyrektor@zpk.wasosz.gmina.pl
Wejherowo; Wejherowskie Centrum Kultury; 586722775; wck@wck.org.pl
Węgrów Kongres kino.kongres@wp.pl
Wieleń Nadnoteckie Centrum Kultury kino@nck.wielen.pl
Wieliczka Mediateka Wielicka jkoziol@solnemiasto.eu>
Wieluń Kino-Teatr Syrena 795 483 308 kino@wdkwielun.pl
Wieruszów Słońce w.opacka@serwer1572947.home.pl
Więcbork Promień
Włocławek; Multikino; (54) 416 97 24; 513 111 910; grupy.wloclawek@multikino.pl
Włoszczowa Muza 34 351 06 81 kino@dkwloszczowa.pl
Wodzisław Śląski Pegaz biuropiast@interia.pl
Wojnicz; Wawel; kinowawel@gmail.com
Wolbrom; Radość; info@dk.wolbrom.pl
Wołomin; Helios; 797 851 548; alicja.kaminska@helios.pl
Wrocław; Helios; Bielany 797 851 548; alicja.kaminska@helios.pl
Wrocław; Cinema City Korona 222 419 225; rezerwacje.korona@cinema-city.pl

Wrocław; Cinema City Wroclavia 222 419 225; rezerwacje.wroclavia@cinema-city.pl
Wrocław DCF (71) 796 34 87; dcf@dcf.wroclaw.pl
Wrocław Nowe Horyzonty (71) 786-65-66; kino@kinonh.pl
Wrocław; Helios; Magnolia 722 382 334; marta.mazerant@helios.pl
Wrocław; Multikino; Pasaż Grunwaldzki (71) 756 29 24; 513 111 911;
grupy.wroclawpasaz@multikino.pl
Września Trójka (61) 436 64 46; kino@trojka.net.pl
Wołomin Kultura (22) 776 27 51; kinokultura@wp.pl
Wronki WOK Wronki 606545696 kino@wokwronki.pl;
Wysokie Mazowieckie; Wars; dystrybucja@cinema-lumiere.pl
Wyszków Hutnik (29) 742 44 48; kino@wok-hutnik.pl
Zabrze; Multikino; (32) 791 14 24; 513 111 942; grupy.zabrze@multikino.pl
Zabrze Planet Cinema 32 832 16 16 bwf@kinoplex-silesia.pl; zabrze@planetcinema.pl
Zagórów M.G.O.K. (63) 274 81 10; mgokzagorow@op.pl
Zakopane Giewont (18) 201 53 04; kinogiewont@idsl.pl
Zakopane Sokół 692 300 989 a.sebald@mcksokol.pl
Zambrów Miejski Ośrodek Kultury MOK 86 475 44 88 kino@mokzambrow.pl
Zamość Stylowy (84) 639 23 13; kino@stylowy.net
Zawiercie Miejski Ośrodek Kultury MOK 532 349 189; kinozawiercie@mok.pl
Zduńska Wola Ratusz kinozdw@mdk-zdunskawola.pl
Zgierz Stary Młyn kino@starymlynzgierz.pl
Zgorzelec; Multikino; (75) 671 14 24; 519 520 937; grupy.zgorzelec@multikino.pl
Zielona Góra; Cinema City 222 419 223; rezerwacje.zielonagora@cinema-city.pl
Zielona Góra Neva kinonewa@llf.pl
Złocieniec Mewa Złocieniecki Ośrodek Kultury ZOK; sekretariat@zok.zlocieniec.pl
Złotoryja Aurum ZOKIR Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji; kinoaurum.zlotoryja@onet.eu
Złotów Rodło 577 074 106 biuro@zdk.zlotow.pl
Zwierzyniec Skarb 84 687 26 60 joasia@laf.org.pl; biuro@kultura-zwierzyniec.pl
Zwoleń Świt 48 676 27 81 kinoswitzwolen@gmail.com
Żagań Inter Żagański Pałac Kultury ŻPK sekretariat@zpk.zagan.pl
Żary Pionier 55 611 20 56 kino@kino-zary.pl;
Żory; Na Starówce (32) 434 24 36; kino@kino.zory.pl
Żory; Helios; 573 989 679; bartosz.krawczyk@helios.pl
Żory; Na starówce (32) 434 21 27; mok@mok.zory.pl
Żuromin ŻCK Kino Ton 23 657 27 99; kino_ton@outlook.com; zck.kino@onet.eu
Żyrardów Len 046 855 30 54 j.zajkowski@ckzyrardow.pl; kinolen@kinolen.pl
Żywiec Janosik 33 861 20 03 bwf@kinoplex-silesia.pl, biuro@kinojanosik.pl